

Prove di Volo

Rivista - Aggiornamenti - Notizie

N. 4

Anno 2025

a cura di

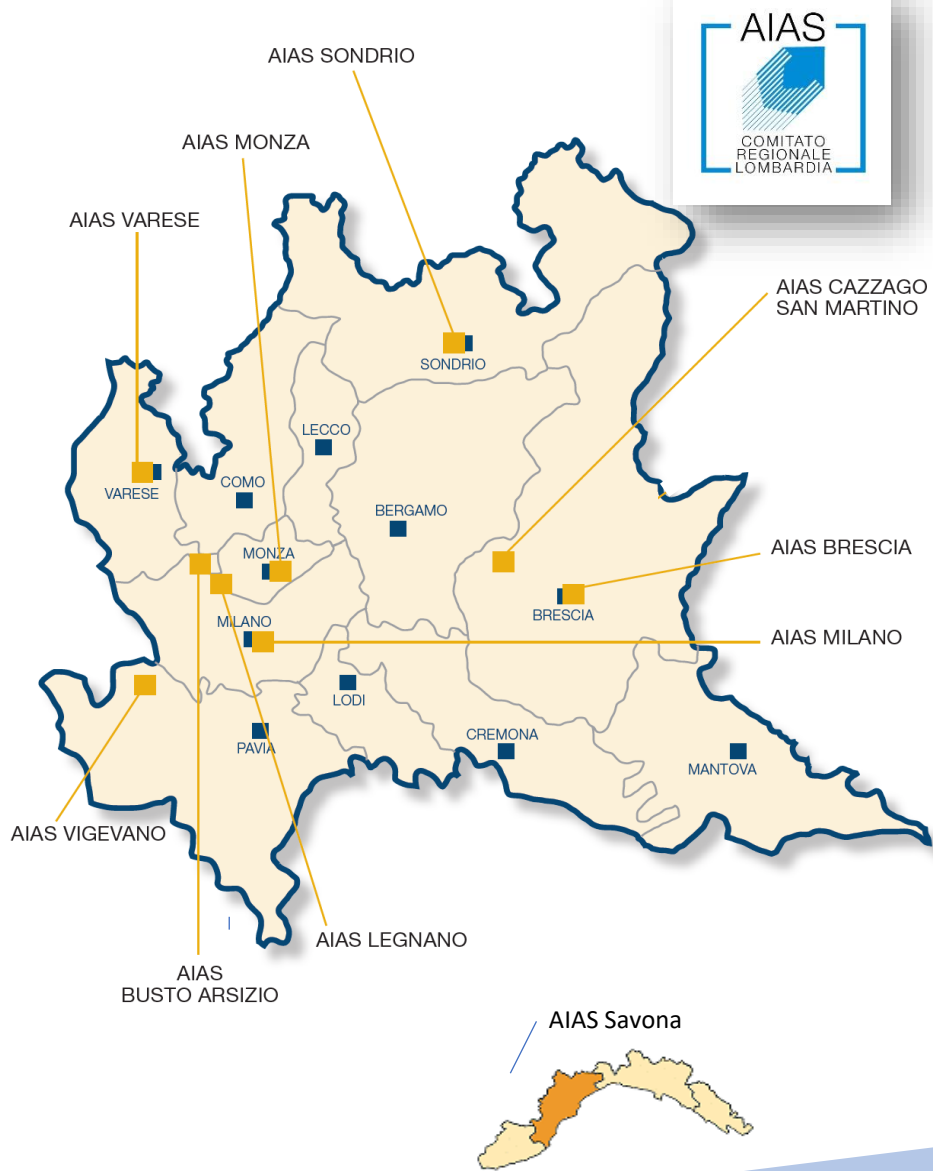
CRL- COMITATO REGIONALE LOMBARDO



C.R.L.

Il Comitato Regionale Lombardo è stato formalmente costituito nel 1986, da parte delle 10 Aias delle Lombardia (oggi conta 9 sezioni), che avevano constatato una peculiarità di esperienze e di cultura nell'affrontare le questioni relative all'assistenza e alla integrazione dei disabili. Il C.R.L. è composto dalle sezioni di: Brescia, Busto Arsizio, Cazzago San Martino, Legnano, Monza, Milano, Sondrio, Varese, Vigevano. Dal 1 Gennaio 2018 il C.R.L. si è arricchito di una nuova sezione, quella di Savona, annoverando 10 sedi di cui 9 in Lombardia e 1 in Liguria. La sua funzione è attualmente, quella di controllo e coordinamento delle iniziative delle singole sezioni; di supporto delle attività di volontariato, anche con sovvenzioni; di organizzazione di ricerche, conferenze e manifestazioni rivolte a diffondere una maggiore conoscenza e coscienza sui problemi dell'handicap.

L'attività del Comitato è ampiamente illustrata dal periodico "Prove di Volo", creato allo scopo di "informare per operare" con l'obiettivo, non solo, di divulgare le iniziative delle sezioni, ma anche di discutere aspetti legislativi nazionali e regionali, e, da ultimo, fornire un ampio sguardo sui temi di maggior interesse generale.



Redazionale

A cura di :



VOLUNTAS il volontario che si mette in gioco

IL PROGETTO

Fare volontariato non significa essere professionisti, ma richiede comunque un bagaglio di **conoscenze tecniche, sociali, relazionali ed emotive**.

Per questo motivo nasce "**Voluntas: il volontario che si mette in gioco**", il nuovo progetto promosso da AIAS, reso possibile dal sostegno della **Fondazione di Piacenza e Vigevano**.

Il progetto si articola in un percorso di incontri formativi riservati a volontari, ma anche a cittadini sensibili alle tematiche sociali, che si svolgeranno da **settembre 2025 a gennaio 2026** nella sede di **viale Petrarca, 38**. Una serie di incontri che abbracciano temi non solo legati alla disabilità, ma anche più ampi, utili in diversi contesti di impegno sociale, il tutto con un'attenzione particolare all'intergenerazionalità.

I volontari di AIAS porteranno la loro esperienza anche **all'interno degli istituti superiori del territorio**, contribuendo a diffondere valori di educazione civica e sociale tra i giovani.

Per informazioni e iscrizioni contattare la sede AIAS Vigevano al fine di poter organizzare meglio gli incontri.

CONTATTI e SEDE LEGALE:

- +39 0381 71000
- @AiasVigevano
- www.aiasvigevano.it
- info@aiasvigevano.it
- Viale Petrarca, 38 Vigevano (PV)



CALENDARIO EVENTI

18 OTTOBRE 2025

Dalle ore 10 alle 11:30, l'incontro "Adolescenza e significato di alcuni comportamenti devianti" a cura della dott.ssa Chiara Crivelli di Con.Tatto Donna

20 OTTOBRE 2025

Dalle ore 17 alle 18:30, l'incontro su "Promozione di una consapevolezza di sé" a cura delle dott.sse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfrida

3 NOVEMBRE 2025

Dalle ore 17 alle 18:30, l'incontro su "Conoscenza emotiva del mondo del volontariato" a cura delle dott.sse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfrida

24 NOVEMBRE 2025

Dalle ore 17 alle 18:30, l'incontro su "Affettività e sessualità nelle persone con disabilità" a cura delle dott.sse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfrida

14 GENNAIO 2026

Dalle ore 17 alle 18:30 incontro tenuto dagli specialisti della Fondazione Mondino sul decadimento cognitivo e il ruolo del caregiver

28 GENNAIO 2026

Dalle ore 17 alle 18:30 incontro tenuto dagli specialisti della Fondazione Mondino sul decadimento cognitivo e il ruolo del caregiver

V
O
L
U
N
T
A
S

Redazionale

A cura di :



A.I.A.S. ASSOCIAZIONE ITALIANA ASSISTENZA SPASTICI - SEZIONE DI VIGEVANO - ODV - ETS "La vera felicità è aiutare gli altri"

GENT.LI ASSOCIAZIONI AIAS

Vigevano presenta "Voluntas: il volontario che si mette in gioco" grazie al contributo della Fondazione di Piacenza e Vigevano

Vigevano, 16 settembre 2025 – Un volontariato consapevole, formato e capace di trasmettere valori civici e sociali alle nuove generazioni. Con questo obiettivo nasce "Voluntas: il volontario che si mette in gioco", il nuovo progetto promosso da AIAS – Associazione Italiana Assistenza Spastici, sezione di Vigevano, reso possibile dal sostegno della Fondazione di Piacenza e Vigevano. Fare volontariato non significa essere professionisti, ma richiede comunque un bagaglio di conoscenze tecniche, sociali, relazionali ed emotive. Per questo, Voluntas punta a migliorare la qualità della formazione dei volontari creando una rete più ampia, anche grazie alla collaborazione con associazioni partner come Con.Tatto Donna e rafforzando competenze e strumenti. Un programma che mira a promuovere solidarietà e inclusione sociale, favorendo incontri intergenerazionali e lavoro multidisciplinare nel volontariato. Il progetto si articola in un percorso di incontri formativi, da settembre 2025 a gennaio 2026, che abbracciano temi non solo legati alla disabilità, ma anche più ampi, utili in diversi contesti di impegno sociale. Alcuni momenti di formazione si intrecciano inoltre con il progetto "Ricordare" della Fondazione Mondino, finanziato da Fondazione Cariplo, aperto anche alla cittadinanza, per rafforzare la dimensione comunitaria e inclusiva dell'iniziativa.

Segue:

Redazionale

A cura di :



Un aspetto distintivo di Voluntas è l'attenzione agli incontri intergenerazionali. I volontari di AIAS porteranno la loro esperienza all'interno degli istituti superiori territorio, contribuendo a diffondere valori di educazione civica e sociale tra i giovani. Il progetto Voluntas non si rivolge soltanto ai volontari già attivi, ma vuole coinvolgere anche cittadini sensibili a questi temi, offrendo la possibilità di avvicinarsi al mondo del volontariato in un contesto formativo, accogliente e stimolante.

«Con Voluntas – sottolinea AIAS – non solo sosteniamo i volontari nel loro percorso di crescita, ma seminiamo nei giovani quei valori di responsabilità civica e sociale che troppo spesso sono stati trascurati. Grazie al contributo della Fondazione di Piacenza e Vigevano e alla collaborazione con realtà come Fondazione Mondino e Fondazione Cariplo, possiamo costruire una rete solida a beneficio di tutta la comunità». Con Voluntas desideriamo aprire nuove occasioni di incontro e formazione a tutti i volontari del territorio, certi che solo insieme possiamo rafforzare i valori di solidarietà e inclusione. Per informazioni e iscrizioni contattare la sede AIAS Vigevano al fine di poter organizzare meglio gli incontri.

Vi aspettiamo numerosi.

Con gratitudine, Liviana Vinci,
Presidente AIAS Vigevano

Redazionale

A cura di :



Gli incontri aperti alla cittadinanza si terranno nelle seguenti date:

- 18 ottobre ore 10.00-11.30: incontro su “Adolescenza e significato di alcuni comportamenti devianti, ad esempio il bullismo” a cura della dottoressa Chiara Crivelli di Con-Tatto Donna;
- 20 ottobre ore 17.00-18.30: Incontro di “Promozione di una consapevolezza di sé”, a cura delle dottoresse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfreda;
- 3 novembre ore 17.00-18:30: Incontro di “Conoscenza emotiva del mondo del volontariato”, a cura delle dottoresse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfreda;
- 24 novembre ore 17.00-18.30: “Affettività e sessualità nelle persone con disabilità” a cura delle dottoresse Michela Carnevale Schianca e Daniela Manfreda;
- 14 gennaio 2026 ore 17.00-18.30: Incontro tenuto dagli specialisti della Fondazione Mondino sul decadimento cognitivo e il ruolo del caregiver;
- 28 gennaio 2026 ore 17.00-18.30: Incontro tenuto dagli specialisti della Fondazione Mondino sul decadimento cognitivo e il ruolo del caregiver.

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa
Daniela Galdino**



Dalla tavola al Green: i principi base per l'alimentazione del golfista

Nel gioco del golf, come in altri sport, è importante prendersi cura del proprio stile di vita e del proprio benessere psico-fisico per sostenere al meglio sia la singola gara che l'intera stagione sportiva. Il golf è uno sport di bassa intensità che richiede soprattutto concentrazione e sufficiente resistenza fisica per sostenere le diverse ore di gioco. Una corretta alimentazione e idratazione sono la chiave per ottenere il risultato migliore sul campo e prendersi cura della propria salute complessiva a lungo termine.

ESERCIZIO FISICO E IDRATAZIONE

I termini “attività fisica” ed “esercizio fisico” si riferiscono a due concetti differenti:

- “Attività fisica” indica qualunque movimento del corpo che determina un dispendio energetico superiore a quando siamo a riposo. In poche parole, comprende tutte le attività della nostra vita quotidiana e lavorativa, compresi cucinare, fare le pulizie, fare le scale, portare a spasso il cane, ecc.
- “Esercizio fisico” si riferisce invece ad una serie di movimenti strutturati e pianificati, finalizzati al mantenimento o al miglioramento di una determinata capacità fisica. Facciamo esercizio fisico quando svolgiamo volontariamente un allenamento o una gara costituiti da una sequenza di esercizi o movimenti specifici in un certo periodo di tempo.

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa Daniela Galdino**



Quando mi alleno o in gara devo bere di più?

Sì, una corretta idratazione è sempre importante, nella quotidianità così come nell'attività sportiva. Quando il nostro corpo è sottoposto ad uno sforzo fisico, attiva i meccanismi di termoregolazione per disperdere il calore e ridurre la temperatura corporea. Con la sudorazione perdiamo sia acqua che elettroliti, ed è quindi fondamentale per il golfista idratarsi prima, durante e dopo l'allenamento o la gara, soprattutto se molto lunga.

Per le normali necessità, è sufficiente reidratarsi con l'acqua. Le bevande "per sportivi" non sono necessarie, ad eccezione di particolari condizioni soggettive che dovranno essere valutate con un professionista della nutrizione.

Quanto devo bere?

L'assunzione raccomandata di acqua è:

- 2.0-2.5 L al giorno in adolescenza
- 2.0 L al giorno per le donne
- 2.5 L al giorno per gli uomini

Quando facciamo attività fisica, possiamo perdere una quantità anche considerevole di liquidi, che vanno quindi reintegrati a seconda dell'intensità e della durata dell'attività (0.5 L, 1 L o più), in aggiunta alla quantità giornaliera raccomandata. In caso di attività e gare all'aperto nei caldi mesi estivi è particolarmente importante per il golfista fare attenzione a garantire un'adeguata idratazione per tutta la durata del percorso

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa Daniela Galdino**



Faccio un po' di esercizio fisico: devo mangiare di più?

Non è sempre necessario: non sopravvalutiamo il surplus energetico necessario per sostenere una singola gara, in quanto il golf è uno sport a bassa intensità fisica con un dispendio energetico contenuto. Sarà invece importante per il golfista mangiare correttamente durante l'intera giornata dell'allenamento o della gara per avere tutte le energie necessarie dalla partenza alla fine del percorso.

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA CON LA DIETA MEDITERRANEA

La Dieta Mediterranea è un ottimo modello alimentare per la salute e la performance sportiva del golfista. I benefici nutrizionali degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea sono stati ben caratterizzati da un elevato numero di studi: la Dieta Mediterranea non è solo un modello alimentare, ma un vero e proprio stile di vita!

Quali sono i principi base della Dieta Mediterranea?

- un elevato consumo di alimenti di origine vegetale (verdura, frutta, cereali integrali, frutta secca e legumi)
- un moderato consumo di alimenti di origine animale (latticini, formaggi, uova, pesce e carne)
- un ridotto consumo di dolci
- olio extravergine di oliva come condimento
- un'alimentazione varia e stagionale

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa Daniela Galdino**



Dieta Mediterranea: guida pratica **PIU'E' MEGLIO**

- Asseconda sempre il senso di sete e anzi tenta di anticiparlo, **bevendo acqua a sufficienza**.
- Consuma quotidianamente più porzioni di **verdura e frutta fresca**, cercando di non esagerare nelle aggiunte di olio o altri grassi, e di limitare zuccheri e sale. Ad es. accompagna sempre il pranzo e la cena con un contorno di verdura, e cerca di mangiare la frutta almeno 2-3 volte al giorno.
- Introduci piccole quantità di **frutta secca** nella tua alimentazione, ad es. nella colazione o negli spuntini.
- Usa **olio extravergine di oliva** come condimento principale, limitando l'uso del burro.
- Consuma regolarmente **pane, pasta, patate, riso** e altri cereali, evitando di aggiungere troppo condimento. Queste fonti di carboidrati, in associazione a verdura e frutta, sono una base fondamentale per l'alimentazione del golfista.
- Aumenta il consumo di **legumi** (fagioli, ceci, piselli, lenticchie, ecc.) alternandoli alle fonti di proteine animali (carne, pesce, uova, formaggi): i legumi infatti non sono un contorno, e sono ottimi anche abbinati a pasta, riso e altri cereali. Se hai una sensibilità particolare ai legumi perché non li mangi spesso e l'eventuale produzione di gas intestinale ti dà fastidio, prova a usare prodotti decorticati, o elimina le bucce dei legumi usando un passaverdure. Inserendoli più di frequente nella tua alimentazione, il tuo intestino si abituerà e verranno tollerati molto meglio

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa Daniela Galdino**



MENO È MEGLIO

- Modera il consumo di **alimenti e bevande dolci** nella giornata
- Riduci progressivamente l'uso di **sale** sia a tavola che in cucina: ad es. sala meno la pasta, aggiungi meno sale nell'insalata, limita l'uso di dado, ketchup, salsa di soia, ecc. Esalta invece il sapore dei cibi con aceto, erbe aromatiche e spezie.
- Riduci il consumo di **carne e salumi** a 1-2 volte alla settimana.
- Limita o elimina le **bevande alcoliche**, perché non esiste un consumo di alcol esente da rischi per la salute.

COSA MANGIARE E QUANDO?

Nei giorni di allenamento o di gara è importante garantire un adeguato equilibrio nutrizionale, per ottenere la giusta performance muscolare ed evitare affaticamenti. A seconda dell'orario di partenza e del numero di buche, il golfista dovrà quindi valutare una strategia di alimentazione e di reidratazione, che dovrà essere personalizzata sulle esigenze soggettive.

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa
Daniela Galdino**



È importante consumare i pasti in modo da consentire al nostro corpo di completare i processi digestivi e di assorbimento dei nutrienti prima di iniziare l'attività fisica: il nostro organismo deve infatti avere la possibilità di attingere a tutti questi nutrienti per sostenere correttamente lo sforzo fisico. In particolare, la digestione di proteine e grassi è più lunga di quella dei carboidrati.

Gara o allenamento: cosa mangiare?

Una gara di golf dura alcune ore, ed è quindi necessaria un'alimentazione corretta ma anche ben distribuita nei vari pasti della giornata, che devono essere ben bilanciati e garantire un adeguato apporto energetico per tutta la durata del percorso. Il golfista infatti non si deve sentire appesantito o affaticato durante la gara, ma imparare nel tempo a organizzare la sua giornata alimentare adattandosi alle diverse esigenze di gara. Per iniziare a migliorare la giornata alimentare, puoi tenere in considerazione queste indicazioni generali, che dovranno poi essere personalizzate a seconda delle singole esigenze:

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa
Daniela Galdino**

- Colazione: se la gara o l'allenamento sono al mattino poco dopo colazione, preferisci una colazione dolce, cioè la classica colazione all'italiana con biscotti, pane e marmellata, cereali, ecc.
- Spuntino semplice: è un "iniezione di energia" prima o durante la gara. Deve essere composta da carboidrati facili da assorbire: frutta fresca, fette biscottate o pane con miele/marmellata, frutta essiccata (datteri, albicocche secche, ecc.), tarallini, cracker, barrette, succo di frutta, ecc. Puoi tranquillamente combinarne più di uno a seconda delle tue esigenze, ad es. 1 pacchetto di cracker + 1 banana.
- Spuntino ricco: è una normale merenda composta da più alimenti. Scegli una fonte di carboidrati (pane, fette biscottate, cereali, cracker, grissini, taralli, ecc.) e una piccola fonte di grassi e proteine, dolce o salata a seconda dei gusti e delle necessità (yogurt, ricotta, fiocchi di latte, frutta secca, crema di nocciole o di frutta secca 100%, burro d'arachidi 100%, hummus di ceci, ecc.). Aggiungi sempre una porzione di frutta fresca oppure, se hai scelto uno spuntino salato, di verdura (es. pomodorini oppure carote e finocchi da sgranocchiare).

In questo caso i tempi di digestione saranno un po' più lunghi, sarà quindi necessario aspettare un po' di tempo in più per iniziare l'attività. In alternativa, può essere un ottimo spuntino post-gara in caso di eventi pomeridiani.

- Pranzo o cena leggera: se hai bisogno di allenarti qualche ora dopo uno di questi pasti oppure hai una gara fissata nel primo pomeriggio, preferisci un primo piatto condito con un sugo semplice al pomodoro o con delle verdure (niente carbonara o lasagne!) e un contorno di verdura. Se hai fame dopo l'allenamento o la gara, potrai poi fare uno spuntino.

Segue:

Redazionale

A cura di : **Dott.ssa
Daniela Galdino**

Infine, ricorda di variare spesso gli alimenti e trova la combinazione giusta per te. Durante la gara:

- devi sentirti pieno/a di energia;
- i muscoli devono essere reattivi e non pesanti;
- non devi essere in fase digestiva;
- non devi essere a digiuno da troppe ore.

Dott.ssa Daniela Galdino
Biologa nutrizionista

Fonti:

www.crea.gov.it

www.osservatoriodietamediterranea.com

www.salute.gov.it

www.sinu.it

Redazionale

A cura di : **Dott.**

Gaetano Santonocito



*Presidente uscente,
Salvatore Nicitra*

AIAS –

RISULTATI ELEZIONI 2025

Si è celebrata il 4 e 5 Luglio l'assemblea dell'Aias Nazionale che ha eletto in nuovo board:

Presidente Giulio Bagnale che sostituisce Salvatore Nicitra che ha presieduto l'Aias nazionale dal 2013

Sono stati confermati nel board

Nunzio Bonaccorso

Gaetano Santonocito.

Redazionale

A cura di : **Dott.**

Gaetano Santonocito



SPINGI · CORRI · CAMMINA 2025
11 ottobre dalle 9:30 alle 18:00
Museo del Tessile - Via Alessandro Volta, 6 - Busto Arsizio (VA)

Programma

9:30 - Accoglienza partecipanti e colazione insieme (registrazioni e iscrizioni per museo del Tessile)

9:45 - Apertura stand

10:00 - Apertura giornata e saluti istituzionali
Governo Italiano, Regione Lombardia, Comune di Busto Arsizio

10:45 - Apertura attività musicali e culturali (tutta la giornata)

- Angolo musicale "libero uso": strumenti musicali semplici a disposizione per esplorare suoni, ritmo e gioco
- Golf inclusivo a cura di Golf Green Monza
- Zumba kids

11:00 - Mattina in musica

- Concerto dell'Orchestra del Liceo Artistico e Musicale-Coreutico "Candiani Bausch" di Busto Arsizio
- Fabio Italia (Chitarra)

13:00 - Pranzo: distribuzione c/o gli stand a cura di AIAS Busto Arsizio, con la collaborazione dell'Associazione dei commercianti della Città di Busto Arsizio, dell'Associazione Nazionale Alpini e di AIAS Città di Monza

- Polenta e Luganega, piatto tipico bustocco
- Risotto e Luganega, con la collaborazione di AIAS Città di Monza
- Opzioni vegetariane possibili
- Dolci offerti dai Panettieri e Pasticceri della città

13:45 - Possibilità di visita guidata al Museo del Tessile di Busto Arsizio (previa prenotazione la mattina)

14:45 - Partenza corteo "Spingi, corri, cammina": passeggiata lungo le vie del Centro di Busto Arsizio, con la partecipazione dei figuranti storici di Cazzago San Martino e intermezzi musicali itineranti

15:45 - Pomeriggio musicale:

- Laboratori di danza espressiva e creativa accessibili - Corpo di Ballo "Angeli sulle punte"
- Programma musicale a cura dell'Accademia della Franciacorta
- AIAS Varese Music

16:30 - Testimonianze in dialogo

- Un'AIAS che cambia: esperienza e condivisione tra sezioni, valorizzando il passato e guardando al futuro (AIAS Busto Arsizio • AIAS Brescia • AIAS Cazzago San Martino • AIAS Vigevano • AIAS Legnano • AIAS Milano • AIAS Monza • AIAS Sondrio • AIAS Savona • AIAS Varese)

17:30 - Chiusura a cura di Franco Castiglioni, Presidente AIAS Busto Arsizio

18:00 - Chiusura della manifestazione

Con il patrocinio di

Lo scorso anno per la prima volta le Aias Lombarde hanno presentato le loro attività durante l'evento " spingi, cammina, pedala " svoltosi ospiti di Regione Lombardia nella splendida piazza coperta circondata dai sontuosi uffici regionali.

Le centinaia di persone presenti provenienti da tutte le regioni lombarde presenti nei loro stand hanno presentato le proprie attività unitamente a lavori fatti nei laboratori didattici/riabilitativi e proposte specialità gastronomiche provenienti dai territori; AIAS Savona (membro del CRL) ha portato ben 500 focacce che sono state particolarmente apprezzate.

La collaborazione con il CIP Comitato Italiano Paralimpico ha consentito alle tante persone con disabilità presenti di provare le tante proposte sportive atletica, foot bike, arrampicata, nord working, GOLF e molte altre.

La Spingi cammina e pedala è stata aperta dai figuranti di Franciacorta portati dall' AIAS di Cazzago e snodatasi fra i grattacieli piazza Auteri ha incontrato il favore di molti che si sono aggiunti al corteo,

La presenza di qualificate autorità istituzionali, ministro Alessandra Locatelli e Assessore Regionale Elena Lucchini, parlamentari ed assessori regionali, referenti sportivi Presidente Cip regionale Santelli e Presidente Fisdir Linda Casalini tutti intervenuti sul palco con numerose altre apprezzate testimonianze hanno dato la misura del tanto e qualificato lavoro fatto dalle associazioni nei territori.

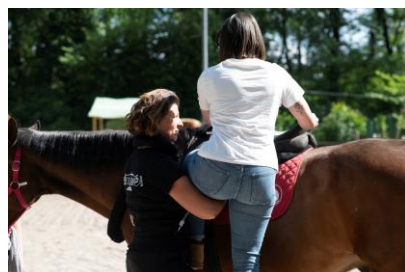
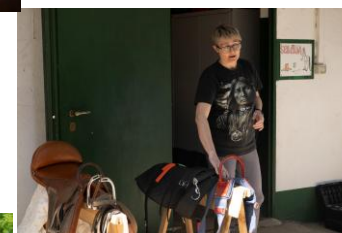
Tutto questo e molto di più vedrà la luce **Sabato 4 Ottobre** nella seconda edizione organizzata da AIAS Busto Arsizio, tema dell'evento sarà la musica e gli chef d' altura (gli alpini) prepareranno polenta con 'bruscitt' (Busto Arsizio) e risotto con luganega (Monza) le altre sorprese le scoprirete Sabato,



REPORTAGE

Workshop -
*Gli interventi assistiti
dagli animali in ambito
Terapeutico-Riabilitativo*

Presso
EQUILIBRIO RANCH
Di Cardano al Campo



REPORTAGE
EQUILIBRIO
RANCH

- 2025

THE INCLUSIVE RYDER CUP 2025 Lombardy



GOLF GREEN MONZA A.S.D.

GOLF GREEN MONZA A.S.D.
Via Lissoni , 14 20900 Monza MB
CF. 94641230159 – tel 348 0806300
Golfgreen.monza@gmail.com
www.golfgreenmonza.it
Aff. UISP D622402

4 Ottobre 25
PRONTI, VIA

Siamo orgogliosi di presentare
la PRIMA EDIZIONE di **THE INCLUSIVE RYDER CUP – Lombardy**
Un appuntamento all'insegna della condivisione, dell'amicizia e dello sport.
Atleti di differenti club si incontreranno nello stile della classica formula
Ryder Cup, per eleggere il TEAM VINCITORE .
MA NON SOLO

Vi saranno maestri FIG per iniziare ragazzi e non solo , di tutte le abilità al
Gioco del golf, in uno spazio protetto , con gli strumenti Snag.
L' Evento, patrocinato dalla Regione Lombardia , offrirà spunti di riflessione
grazie all'intervento di Linda Casalini, membro del Comitato Paralimpico
Italiano .
VI ASPETTIAMO ! Venite a trascorrere una giornata nel verde.

Inclusive Golf





GOLF GREEN MONZA A.S.D.

Siamo orgogliosi di presentare i due progetti sportivi organizzati da Golf Green per la stagione 2025.

GIOCA CON NOI

Circuito di gare formula stableford che si terrà presso i golf club più prestigiosi di Lombardia .
I proventi saranno interamente destinati alla raccolta fondi per il costituendo
AIAS DESIO Inclusive Village

GOLF GREEN MONZA A.S.D.
Via Lissoni , 14 20900 Monza MB
CF. 94641230159 – tel 348 0806300
Golfgreen.monza@gmail.com
www.golfgreenmonza.it
Aff. UISP D622402

NORD CUP

Il circuito di gare formula Louisiana
8 tappe da Febbraio a Settembre
dedicato agli atleti iscritti a Golf Green e tesserati fig con disabilità che si terrà presso i circoli Lombardi più famosi.

Inclusive Golf



Campionato Open NORD CUP

5° Tappa

Golf Club l'Albenza



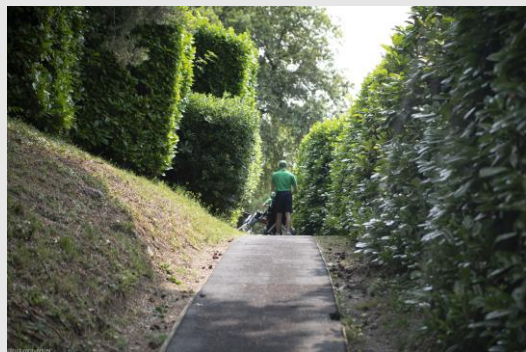
GOLF GREEN MONZA A.S.D.

GOLF GREEN MONZA A.S.D.
Via Lissoni , 14 20900 Monza MB
CF. 94641230159 – tel 348 0806300

Golfgreen.monza@gmail.com

www.golfgreenmonza.it

Aff. UISP D622402



R
E
P
O
R
T
A
G
E

Inclusive Golf

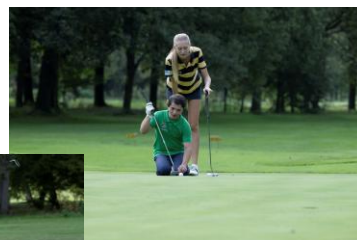
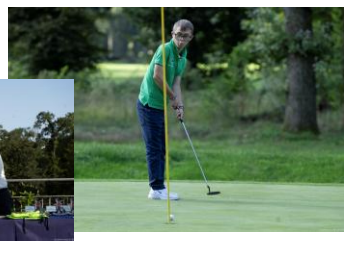


**Campionato Open
NORD CUP
7° Tappa
Golf Club Milano**



GOLF GREEN MONZA A.S.D.

GOLF GREEN MONZA A.S.D.
Via Lissoni , 14 20900 Monza MB
CF. 94641230159 – tel 348 0806300
Golfgreen.monza@gmail.com
www.golfgreenmonza.it
Aff. UISP D622402



**R
E
P
O
R
T
A
G
E**

Inclusive Golf





Pagina dedicata
agli annunci di
prodotti di tipo

- Sanitario
- Parasanitario
- Tecnico

Per la pubblicazione del
vostro annuncio

Scrivete a :
provedivolo@aiasmonza.it

I Piccoli annunci di

Prove di Volo

SE DESIDERI VENDERE O CEDERE

materiale medico - paramedico
attrezzatura tecnica

SCRIVI a

provedivolo@aiasmonza.it

pubblicheremo il tuo messaggio

Invia il tuo annuncio

completo di dati - mail - recapito telefonico





Pagina dedicata
agli annunci di
prodotti di tipo

- Sanitario
- Parasanitario
- Tecnico

Per la pubblicazione del
vostro annuncio
Scrivete a :
provedivolo@aiasmonza.it

I Piccoli annunci di

Offro

Vendo Bicicletta Zanetti a 3 ruote
Usata pochissimo €200
Contatto:

Prove di Volo

Cerco

Cerchiamo volontaria/o per Golf Green
Monza per assistenza agli atleti durante gare
e allenamenti
Contatto: comunicazione@aiasmonza.it

La Segreteria nazionale ha inoltrato al Distretto 108Ib4 la richiesta di aiuto di una giovane donna di 24 anni con malattia neurologica degenerativa che le impedisce la mobilità costringendola in sedia a rotelle. Sta cercando un'auto attrezzata con pedana per trasporto disabili. Tra le vostre conoscenze c'è qualcuno che tratta auto di questo tipo e quindi potrebbe in qualche modo favorirla?





Il Comitato Regionale Lombardo
è membro delle seguenti
Organizzazioni:



Segreteria CRL
comunicazione@aiasmonza.it

Tel. 039 2221438

Prove di Volo

REDAZIONE

Direttore

Dott. Gaetano Santonocito

Comitato di redazione

Dott. Gaetano Santonocito

Miriam Apostolo

Christian Cabello , Loredana Casuccl

Comitato scientifico

Dott.ssa Elisabetta Bacca

Dott.ssa Donatella Bonaiuti

Dott.ssa Stefania Tidon

Dott.ssa Francesca Sarra

Ing. Francesco Sicurello

Augusta Rinaldi

Fotografo

Riccardo Pravettoni

...

Organo ufficiale delle A.I.A.S.
Lombardia

Rivista ad indirizzo
Culturale ,sociale e scientifico

Registrazione presso il tribunale di
Monza n 1950 – 21/04/2009
Iscrizione ROC 18613

